

WYMAGANIA EDUKACYJNE – WYCHOWANIE FIZYCZNE

Po ukończeniu klasy IV:

- ✓ Uczeń potrafi:
 - uczestniczyć w rekreacji, turystyce, zawodach sportowych z przestrzeganiem obowiązujących zasad,
 - wykonać podstawowe ćwiczenia gimnastyczne,
 - uczestniczyć w mini-grach sportowych – posiada odpowiednie umiejętności,
 - wykonać i zastosować podstawowe elementy techniki z zakresu mini-gier sportowych, lekkoatletyki, atletyki terenowej, gimnastyki, zabaw,
 - korzystać bezpiecznie ze sprzętu i urządzeń sportowych,
 - wymienić cechy prawidłowej postawy ciała,
- ✓ Uczeń zna:
 - zasady bezpiecznego organizowania miejsca do zajęć ruchowych,
 - zasady pomiaru czasu biegu, odległości skoku, rzutu,
 - zasób gier sportowych i sportów indywidualnych niezbędnych do przyszłej rekreacji ruchowej,
 - zasady aktywnego wypoczynku zachowania się w różnym terenie,
 - zasady zachowania się na zabawie tanecznej, w dyskotecce.
- ✓ Uczeń wie:
 - jak ćwiczenia fizyczne, gry, zabawy wpływają na rozwój fizyczny człowieka,
 - jakie umiejętności ruchowe są przydatne w życiu,
 - jak należy zachować się na zawodach sportowych będąc w roli zawodnika i widza,
 - jak zainicjować i przeprowadzić z rówieśnikami zabawę, mini-zawody sportowe,
 - jak dobrać strój i obuwie w zależności od miejsca i warunków zajęć.

Ocenę CELUJĄCĄ może otrzymać uczeń, który:

- wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach
- jest zawsze przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia lekcyjne
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na i poza terenem szkoły
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej
- systematycznie podnosi poziom własnej sprawności fizycznej
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- uzyskuje wysoki poziom umiejętności ruchowych
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- inicjuje i organizuje dowolną zabawę lub grę ruchową

- zna zasady zdrowego stylu życia
- przestrzega zasad bezpieczeństwa
- zaliczy wszystkie przewidziane sprawdziany, przy ocenie rocznej może mieć brak 1 sprawdzianu z I okresu (wg PZO z wychowania fizycznego)
- oceny celującej nie może otrzymać uczeń, który odmówił reprezentowania szkoły w zawodach sportowych.

Ocenę BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym
- wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione
- prawie zawsze jest przygotowany do zajęć
- systematycznie uczęszcza na zajęcia
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- uczestniczy w zawodach między klasowych
- uzyskuje bardzo dobre wyniki z testów sprawności fizycznej
- z przeprowadzonych sprawdzianów i kryteriów dodatkowych uzyskał ilość punktów wymaganych na ocenę bardzo dobrą (wg PZO z wychowania fizycznego)

Ocenę DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- opanował materiał podstawy programowej w stopniu dobrym,
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców po pracy nad osobistym usprawnieniem,
- wskazuje stałe i dość dobre postępy w usprawnianiu ,
- jego postawa i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi większych zastrzeżeń
- uzyskuje dobre wyniki z testów sprawności fizycznej
- z przeprowadzonych sprawdzianów i kryteriów dodatkowych uzyskał ilość punktów wymaganych na ocenę dobrą. (wg PZO z wychowania fizycznego)

Ocenę DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który;

- nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach
- często bywa nieprzygotowany do zajęć
- często nie bierze udziału w lekcji i nie wykonuje zadań na lekcji,
- posiada braki w zaliczeniach sprawdzianów.
- z przeprowadzonych sprawdzianów i kryteriów dodatkowych uzyskał ilość punktów wymaganych na ocenę dostateczną. (wg PZO z wychowania fizycznego)

Ocenę DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który;

- na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności
- często jest nieprzygotowany do zajęć
- wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów;
- niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji
- jego postawa wobec wychowania fizycznego budzi poważne zastrzeżenia
- z przeprowadzonych sprawdzianów i kryteriów dodatkowych uzyskał ilość punktów wymaganych na ocenę dopuszczającą. (wg PZO z wychowania fizycznego)

Ocenę NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- odmawia wykonywania wymaganych ćwiczeń;
- do zajęć jest bardzo często nieprzygotowany
- bardzo często opuszcza i nie ćwiczy na zajęciach
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu, a postawa na lekcji jest nieodpowiednia - utrudniająca sprawne i bezpieczne prowadzenie zajęć.
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
- z przeprowadzonych sprawdzianów i kryteriów dodatkowych uzyskał ilość punktów wymaganych na ocenę niedostateczną (wg PZO z wychowania fizycznego)
- w przypadku gdy uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną w I okresie i posiada minusową ilość punktów, uczeń rozpoczyna II okres od stanu zero punktów.